

Wat is een relapse?

Een relapse, ook wel schub of terugval genoemd, kenmerkt zich doordat er langer dan 24 uur nieuwe MS klachten ontstaan of een verergering ontstaat van bekende MS klachten in afwezigheid van een verklaarbare oorzaak. Een relapse wordt veroorzaakt door een nieuwe MS ontsteking in het centrale zenuwstelsel. De klachten, die ontstaan bij een relapse, zijn afhankelijk van de plaats in het zenuwstelsel waar zich de ontsteking voordoet. Dit kan variëren van problemen met zien, coördinatie, gevoelsklachten, zwakte et cetera. Veel mensen ervaren tijdens een relapse ook een toename van vermoeidheidsklachten. De klachten van een relapse worden in de loop van dagen, weken tot maanden vanzelf weer minder.

Wat is het verschil tussen een relapse en een pseudo-relapse?

Een pseudo-relapse, ook wel pseudo-schub genoemd, is een situatie waarbij er door een duidelijke oorzaak tijdelijk toename is van reeds bestaande of oude klachten. De meest voorkomende oorzaak van een pseudo-relapse is het hebben van een infectie, zoals een blaasontsteking. Een andere reden kan zijn dat door spanningen, teveel activiteiten of slecht slapen de energie even minder is, waardoor bestaande klachten sterker ervaren worden. Een pseudo-relapse is dus niet het gevolg van een nieuwe ontsteking door de MS.

Moet een relapse altijd behandeld worden?

Niet iedere relapse moet behandeld worden. Vooral de mate van hinder, die een relapse geeft, bepaalt of behandeling nodig is. De reden hiervoor is dat de klachten in de loop van de tijd vanzelf minder worden. Door het behandelen van een relapse worden de klachten versneld minder.

Wat te doen bij een relapse?

Bij verdenking van een relapse kan het beste contact worden opgenomen met de MS-verpleegkundige of andere zorgverlener als aanspreekpunt. Vaak wordt dan geadviseerd om meer rust te nemen, zodat het herstel beter kan plaats vinden. Daarnaast kan geadviseerd worden om vervroegd naar het ziekenhuis te komen voor controle en te bepalen of behandeling van de relapse nodig is. Op het moment dat er gedacht wordt aan een pseudo-relapse, wordt veelal geadviseerd om bijvoorbeeld de urine te laten nakijken op een blaasontsteking. De reden hiervoor is dat niet alle infecties bij mensen met MS duidelijk herkenbaar zijn. Een blaasontsteking kan optreden zonder koorts en hoeft niet altijd specifieke plasklachten te geven. Vooral niet als het 'blaasgevoel' door de MS al verstoord is.

Hoe wordt een relapse behandeld?

Meestal wordt een relapse behandeld met methylprednisolon (Solumedrol®). Informatie hierover kan gevonden worden onder het onderdeel 'Behandelingen bij MS' op de website van MS Zorg Nederland.

Wat moet ik nog meer weten?

Tijdens een relapse bestaat er volgens de wet een tijdelijke ongeschiktheid voor het besturen van een auto (of ander gemotoriseerd voertuig).

Datum eerste versie: januari 2018

Datum meest recente revisie: januari 2018