

Programma basisscholing MS Zorg Nederland 2023

Vrijdag 29 september 2023

8:45 **Ontvangst en registratie**

9:30 **Opening**

9:45 **Over MS Zorg Nederland**

Door: dr. Gerald Hengstman, bestuursvoorzitter MS Zorg Nederland

Aan bod komt hoe en vanuit welke behoefte, MS Zorg Nederland is ontstaan. De missie en visie wordt duidelijk en het doel van de stichting. Tevens wordt er aandacht geschonken aan de bijdrage die MS Zorg Nederland heeft binnen het zorglandschap.

10:15 **Netwerk(en) pauze**

Wie en waar? Dat zijn de vragen tijdens deze speciale pauze.

10:45 **MS: achtergronden van de ziekte**

Door: dr. Gerald Hengstman, neuroloog

Er wordt een overzicht gegeven van wat MS nu precies is. Hoe ontstaat het? Welke klachten zijn er? Hoe wordt diagnose gesteld? Kortom, alles wat er op medisch gebied gebeurt bij iemand die MS heeft.

12:15 **Lunch**

13:15 **Stemming en cognitie bij MS**

Door: Hanneke Hulst, hoogleraar Neuropsychologie in Gezondheid en Ziekte bij de Universiteit Leiden

Hoe hangt hersenschade, veroorzaakt door MS, samen met de aan-, of afwezigheid van cognitieve- en stemmingsstoornissen? Een kijk in het brein beïnvloedt mogelijk onze kijk op de persoon met de ziekte. Aan de hand van casuïstiek wordt een link gelegd tussen wetenschap, klinisch beeld en behandeling rondom cognitieve en stemmingsstoornissen bij MS.

14:45 Pauze

15:15 **Workshops (deze verlopen parallel)**

MS en werk

Door: Marieken Smeets, arbeidsdeskundige, ergotherapeut

Voor: ergotherapeuten, revalidatieartsen, maatschappelijk werk

Er wordt tijdens deze workshop ingegaan op de diverse aspecten rondom dit thema. Het belang om vroeg (voordat arbeid een probleem wordt) hier al aandacht voor te hebben.

Acceptatie en Commitment Therapie

Door: Wiesje Pulles, psycholoog

Voor: alle disciplines

In deze workshop leer je waarom het adequaat omgaan met stress en ander leed belangrijk is, ook – of zeker – bij mensen met MS. Je maakt, d.m.v. oefeningen en metaforen, zelf kennis

met Acceptatie en commitment-vaardigheden om psychologische flexibiliteit te vergroten. (Over)Leven met MS vraagt om veel aanpassing en soms lijkt het een gevecht te worden... De vaardigheden die je leert zijn generalistisch in te zetten, maar in de praktijk dus erg toepasbaar bij MS-patiënten.

MS en voeding/leefstijl

Door: Mirjam Blijleven, programmacoördinator Voeding Leeft en Nathalie Wilmsen, onderzoekscoördinator Voeding Leeft

Voor: alle disciplines

Wat is gezonde voeding in het algemeen en in het bijzonder voor iemand met MS? Welke voedingsmiddelen hebben een gunstige invloed en wat kan een MS patiënt winnen met een gezond voedingspatroon? Hoe past een gezonde leefstijl binnen de behandeling van een MS patiënt. Een interactieve workshop.

MS en spasticiteit

Door: Anneke van Druenen, revalidatiearts

Voor: fysiotherapeuten, oefentherapeuten, revalidatieartsen, neurologen, MS verpleegkundigen

Gesproken wordt over de diagnostiek en behandeling (zowel medisch als paramedisch) van spasme bij MS. Maar ook is er veel aandacht voor de behandeling van deze klacht. Een zeer praktische workshop.

16:45 **Afsluiting**

Zaterdag 30 september 2023

8:45 **Ontvangst en registratie**

9:30 **Welkom**

Door: dr. Gerald Hengstman, bestuursvoorzitter MS Zorg Nederland

9:45 **MS: medische behandelingen**

Door: dr. Gerald Hengstman, neuroloog

Een overzicht wordt gegeven van de principes en mogelijkheden ten aanzien van de medicamenteuze behandeling van de ziekte MS.

10:45 **Pauze**

11:00 **Regionale netwerken MS Zorg Nederland**

Door: Nanda Felderhof, programmaleider regionale netwerken MS Zorg Nederland

Een korte praktische uitleg over hoe zorgverleners gaan starten/instromen in de regionale netwerken en hoe deze netwerken functioneren en wat ieders rol hierin is.

11:45 **De complexiteit van MS**

Door: Gerald Hengstman, neuroloog

Middels casuïstiek bespreking komen de probleemdomeneinen van het behandelen als een ziekte met MS naar boven. Hoe heb je elkaar nodig voor het oplossen van deze problemen?

12:30 **Lunch**

13:30 **Workshops** (deze verlopen parallel)

Verdieping van het praktisch handvat voor fysiotherapeuten bij MS

Door: Jeroen Stijl, fysiotherapeut

Voor: fysiotherapeuten en oefentherapeuten

Een interactieve workshop waarbij het praktisch handvat voor fysiotherapeuten besproken wordt. Er wordt gebruik gemaakt van casuïstiek uit het werkveld.

Recente ontwikkelingen bij MS, een verdieping

Door: dr. Gerald Hengstman, neuroloog

Voor: allen

Ontwikkelingen gaan steeds sneller, ook op het gebied van MS. In deze workshop word je op een interactieve wijze bijgepraat over de meest nieuwe ontwikkelingen en inzichten waar ongetwijfeld ook patiënten (geïnformeerd via Google enz.) over zullen beginnen.

Onderwerpen als BTK-remmers, remyelinisatie, stamceltherapie en de Mollii Suit komen voorbij. En nog veel meer andere.

Gevorderde MS in de thuissituatie

Door: dr. Kees van Gelder, specialist ouderengeneeskunde

Voor: alle paramedische disciplines, MS verpleegkundigen

De patiënt met MS in gevorderde fase die thuis verblijft is vaak een zeer complexe situatie. Toch zijn er maar heel weinig hulpverleners betrokken die actief problematiek opsporen,

analyseren en verbeteren. Hier is veel winst te behalen in levenskwaliteit en functionele verbetering te bereiken.

MS en slaap

Door: Maarten van Hal, Somno Technologist, ikwilslapen.nu

Voor: allen

Slaapproblemen en slaapstoornissen komen veel voor bij mensen met MS en kunnen een grote impact hebben het functioneren. Vaak worden deze klachten niet of onvoldoende herkend terwijl ze veelal wel goed beïnvloedbaar en behandelbaar zijn. In deze workshop gaan we in op slaap, de rol van slaap en hoe deze gestoord kan raken bij een ziekte als MS.

15:00 **Pauze**

15:30 **Een verhaal**

Joanna Vanderbos

Inspiratie en motivatie

16:30 **Afsluiting**

Door: dr. Gerald Hengstman, bestuursvoorzitter MS Zorg Nederland

16:45 **Einde**