

Wat is ozanimod?

Ozanimod (Zeposia®) is een medicijn dat ervoor zorgt dat bepaalde witte bloedcellen, zogeheten lymfocyten, in de lymfklieren vast blijven zitten en niet meer in de bloedbaan terecht komen. Daardoor kunnen er veel minder lymfocyten vanuit de bloedbaan naar het zenuwstelsel gaan. Omdat vooral lymfocyten een belangrijke rol spelen bij de ontstekingen bij MS neemt de kans op nieuwe ontstekingen dankzij ozanimod sterk af.

Voor wie is dit medicijn bedoeld?

Ozanimod is bedoeld voor volwassenen met relapsing MS met een actieve ziekte.

Wat is het doel van het medicijn en hoe effectief is het?

Het doel van het gebruik van ozanimod is dat de ziekte rustig verloopt. Dit houdt in dat er minder vaak terugvallen (relapses of schubs) optreden, dat het functioneren minder snel achteruit gaat en dat er minder vaak nieuwe afwijkingen op MRI scans ontstaan. Ozanimod geneest MS niet maar kan er wel voor zorgen dat de ziekte minder actief is.

De mate van effectiviteit is altijd lastig aan te geven omdat vergelijking tussen verschillende medicijnen vaak niet mogelijk is. Onderzoek heeft laten zien dat het jaarlijks aantal terugvallen (zogeheten annual relapse rate) bij het gebruik van ozanimod 39% kleiner was dan bij het gebruik van interferon beta-1a (Avonex®), een ander medicijn dat gebruikt wordt voor relapsing-remitting MS.

Hoe moet ik het gebruiken?

Ozanimod wordt gebruikt als capsule van 0,92 mg, die eenmaal per dag genomen moet worden. Gedurende de eerste week van gebruik wordt de dosering langzaam opgebouwd van 0,23 mg per dag naar de uiteindelijke 0,92 mg per dag.

Wat moet ik doen als ik een dosis mis?

Dat hangt ervan af hoeveel capsules je vergeten bent en hoe lang je ozanimod al gebruikt. Neem direct contact op met jouw neuroloog of MS-verpleegkundige als je 1 of meerdere dagen vergeten bent tijdens de eerste 2 weken van de behandeling; als je meer dan 7 opeenvolgende dagen de medicatie vergeten bent tijdens de 3^e en 4^e week van de behandeling, of als je meer dan 14 opeenvolgende dagen de medicatie vergeten bent na de 4^e week van de behandeling. In alle andere gevallen mag je de volgende capsule gewoon innemen zoals gepland.

Hoe zit het zwangerschap en borstvoeding?

Tijdens en tot drie maanden na het gebruik van ozanimod wordt geadviseerd om niet zwanger te worden. De reden hiervoor is dat er een risico voor het ongeboren kind bestaat. Ozanimod komt terecht in de moedermelk. Het geven van borstvoeding wordt tijdens gebruik van de medicatie ontraden.

Wat zijn de belangrijkste bijwerkingen?

Over het algemeen worden er bij het gebruik van ozanimod weinig bijwerkingen gezien. De kans op infecties lijkt iets verhoogd te zijn en deze kunnen wat ernstiger verlopen dan gebruikelijk. De meest voorkomende infecties zijn bovenste luchtweginfecties en urineweginfecties. Het is raadzaam om bij infecties contact op te nemen met jouw arts.

Er bestaat een kleine kans op de ontwikkeling van huidkanker (met name het zogeheten basaalcelcarcinoom). Om deze reden is het verstandig dat de huid eenmaal per jaar gecontroleerd

wordt. Mocht jezelf twijfels krijgen over een mogelijke huidafwijkingen, dan is het raadzaam om jouw behandelend arts te raadplegen.

Het kan voorkomen dat de bloeddruk tijdens de behandeling stijgt. In de onderzoeken die gedaan zijn, was deze stijging zeer gering. Omdat in individuele gevallen een stijging sterker kan zijn, is het verstandig dat tijdens de behandeling de bloeddruk regelmatig gecontroleerd wordt.

Zijn er controles nodig?

Voordat gestart kan worden met het gebruik zal de neuroloog of MS-verpleegkundige de ziektegeschiedenis nauwkeurig uitvragen. Daarbij gaat het vooral om de aanwezigheid van suikerziekte, hartaandoeningen of specifieke oogandoeningen (uveitis en macula-oedeem). Daarnaast kan het nodig zijn dat enkele aanvullende onderzoeken gedaan moeten worden, waaronder een ECG (hartfilmpje) en onderzoek bij de oogarts. Tot slot zal bij iedereen die wil gaan starten met ozanimod vooraf bloedonderzoek plaats vinden. Dit bloedonderzoek zal tijdens de behandeling periodiek herhaald worden.

Wat moet ik nog meer weten?

Ozanimod kan zonder problemen ingenomen worden in combinatie met de meeste medicijnen. Desondanks is het raadzaam om gebruik van andere medicatie naast ozanimod eerst te overleggen met uw behandelend arts.

Ozanimod wordt in Nederland vergoed en valt daarbij onder de basisverzekering.

Datum eerste versie: juli 2022