

Nascholing MS Zorg Nederland
Praktische toepassing van TENS bij MS
21 juni 2024

- 8:45-9:30 Inloop en inschrijving
- 9:30-9:35 **Welkom**
Door: Nanda Felderhof, dagvoorzitter
- 9:35-10:15 **Inleiding**
Door: Gerald Hengstman, neuroloog
- 10:15-11:15 **Pijneducatie**
Door: Henk Piek, fysiotherapeut
Wat is de functie van pijn en hoe reageert ons brein op letsel en schade, in het algemeen en bij MS? In dit onderdeel wordt er gekeken naar ons eigen pijnsysteem. Er is aandacht voor factoren die invloed hebben op pijn met daarnaast de rol van het stressresponsstelsel.
- 11:15-11:30 Pauze
- 11:30-12:30 **Praktische toepassingen en ervaren**
Door: Henk Piek, fysiotherapeut
Een praktische setting met als doel: zelf doen en ervaren. Dit onderdeel dient als voorbereiding op het onderdeel 'Met TENS de diepte in'. Hoe voelt TENS? Wat mag ik voelen? Welke vormen van TENS zijn er? Met veel praktische tips.
- 12:30-13:30 Lunch
- 13:30-14:30 **Met TENS de diepte in**
Door: Henk Piek, fysiotherapeut
Achtergrond en uitleg van de werking van de verschillende soorten TENS. Welke parameters kan ik waar en wanneer inzetten? Wat zijn de indicaties en contra-indicaties specifiek bij MS? En hoe kan het effect van de TENS behandeling versterkt worden?
- 14:30-14:45 **TENS bij MS**
Door: Nanda Felderhof, ervaringsdeskundige
- 14:45-15:00 Pauze
- 15:00-16:30 **Casuïstiek**
Door: Henk Piek en Nanda Felderhof

Aan de hand van verschillende casuïstieken wordt de behandeling van TENS bij de MS patiënt op een praktische manier uitgelegd. Met de opgedane kennis vormt dit een startpunt om de volgende dag in de praktijk te kunnen starten.

16:30-16:45 **TENS; van proef tot aanvraag**

Door: Berry Bloem

Na de proefperiode nemen wij al het werk uit handen. De aanvraag kan volledig AVG-proof digitaal gedaan worden. Wij nemen vervolgens het hele proces uit handen. Voor alle technische vragen, nieuwe elektroden of kabels kan de patiënt bij ons terecht.

16:45-17:00 **Afsluiting**

Door: Nanda Felderhof