

# Programma basisscholing MS Zorg Nederland 2024

Vrijdag 4 oktober 2024

8:45 **Ontvangst en registratie**

9:30 **Opening**

Door: Nanda Felderhof, dagvoorzitter

9:45 **Over MS Zorg Nederland**

Door: dr. Gerald Hengstman, bestuursvoorzitter MS Zorg Nederland

*Aan bod komt hoe en vanuit welke behoefte, MS Zorg Nederland is ontstaan. De missie en visie wordt duidelijk en het doel van de stichting. Tevens wordt er aandacht geschonken aan de bijdrage die MS Zorg Nederland heeft binnen het zorglandschap.*

10:15 **Netwerk(en) pauze**

*Wie en waar? Dat zijn de vragen tijdens deze speciale pauze.*

11:00 **MS: achtergronden van de ziekte**

Door: dr. Gerald Hengstman, neuroloog

*Er wordt een overzicht gegeven van wat MS nu precies is. Hoe ontstaat het? Welke klachten zijn er? Hoe wordt diagnose gesteld? Kortom, alles wat er op medisch gebied gebeurt bij iemand die MS heeft.*

12:30 **Lunch**

13:30 **Workshops (deze verlopen parallel)**

## **Acceptatie en Commitment Therapie**

Door: Wiesje Pulles, psycholoog

Voor: alle disciplines

*In deze workshop leer je waarom het adequaat omgaan met stress en ander leed belangrijk is, ook – of zeker – bij mensen met MS. Je maakt, d.m.v. oefeningen en metaforen, zelf kennis met Acceptatie en commitment-vaardigheden om psychologische flexibiliteit te vergroten. (Over)Leven met MS vraagt om veel aanpassing en soms lijkt het een gevecht te worden... De vaardigheden die je leert zijn generalistisch in te zetten, maar in de praktijk dus erg toepasbaar bij MS-patiënten.*

## **MS en voeding/leefstijl**

Door: Mirjam Blijleven, programmacoördinator Voeding Leeft en Nathalie Wilmsen, onderzoekscoördinator Voeding Leeft

Voor: alle disciplines

*Wat is gezonde voeding in het algemeen en in het bijzonder voor iemand met MS? Welke voedingsmiddelen hebben een gunstige invloed en wat kan een MS patiënt winnen met een gezond voedingspatroon? Hoe past een gezonde leefstijl binnen de behandeling van een MS patiënt. Een interactieve workshop.*

### **MS en spasticiteit**

Door: Anneke van Druenen, revalidatiearts

Voor: fysiotherapeuten, oefentherapeuten, revalidatieartsen, neurologen, MS verpleegkundigen

*Gesproken wordt over de diagnostiek en behandeling (zowel medisch als paramedisch) van spasme bij MS. Maar ook is er veel aandacht voor de behandeling van deze klacht. Een zeer praktische workshop.*

### **MS en medicinale cannabis**

Door: Paul Blijham, neuroloog

Voor: alle disciplines

*Cannabis is een natuurlijk medicijn dat door veel mensen met MS gebruikt wordt. Maar waar is het eigenlijk goed voor, en waar moet je allemaal rekening mee houden? In deze workshop zal ik de ins en outs van medicinale cannabis bij MS bespreken en advies geven voor het gebruik in de praktijk.*

15:00 Pauze

### **15:30 De complexiteit van MS**

Door: Gerald Hengstman, neuroloog

*Middels casuïstiek bespreking komen de probleemdomeneinen van het behandelen als een ziekte met MS naar boven. Hoe heb je elkaar nodig voor het oplossen van deze problemen?*

### **16:15 Regionale netwerken MS Zorg Nederland**

Door: Nanda Felderhof, programmaleider regionale netwerken MS Zorg Nederland

*Een korte praktische uitleg over hoe zorgverleners gaan starten/instromen in de regionale netwerken en hoe deze netwerken functioneren en wat ieders rol hierin is.*

16:45 **Afsluiting**

Zaterdag 5 oktober 2024

8:45 **Ontvangst en registratie**

9:30 **Welkom**

Door: Nanda Felderhof, dagvoorzitter

9:45 **MS: medische behandelingen**

Door: dr. Gerald Hengstman, neuroloog

*Een overzicht wordt gegeven van de principes en mogelijkheden ten aanzien van de medicamenteuze behandeling van de ziekte MS.*

10:45 **Pauze**

11:00 **Stemming en cognitie bij MS**

Door: Hanneke Hulst, hoogleraar Neuropsychologie in Gezondheid en Ziekte bij de Universiteit Leiden

*Hoe hangt hersenschade, veroorzaakt door MS, samen met de aan-, of afwezigheid van cognitieve- en stemmingsstoornissen? Een kijk in het brein beïnvloedt mogelijk onze kijk op de persoon met de ziekte. Aan de hand van casuïstiek wordt een link gelegd tussen wetenschap, klinisch beeld en behandeling rondom cognitieve en stemmingsstoornissen bij MS.*

12:30 **Lunch**

13:30 **Workshops** (deze verlopen parallel)

**Verdieping van het praktisch handvat voor fysiotherapeuten bij MS**

Door: Jeroen Stijl, fysiotherapeut

Voor: fysiotherapeuten en oefentherapeuten

*Een interactieve workshop waarbij het praktisch handvat voor fysiotherapeuten besproken wordt. Er wordt gebruik gemaakt van casuïstiek uit het werkveld.*

**MS en werk**

Door: Marieken Smeets, arbeidsdeskundige, ergotherapeut

Voor: ergotherapeuten, revalidatieartsen, maatschappelijk werk

*Er wordt tijdens deze workshop ingegaan op de diverse aspecten rondom dit thema. Het belang om vroeg (voordat arbeid een probleem wordt) hier al aandacht voor te hebben.*

**Recente ontwikkelingen bij MS, een verdieping**

Door: dr. Gerald Hengstman, neuroloog

Voor: allen

*Ontwikkelingen gaan steeds sneller, ook op het gebied van MS. In deze workshop word je op een interactieve wijze bijgepraat over de meest nieuwe ontwikkelingen en inzichten waar ongetwijfeld ook patiënten (geïnformeerd via Google enz.) over zullen beginnen.*

*Onderwerpen als BTK-remmers, remyelinisatie, stamceltherapie en de Mollii Suit komen voorbij. En nog veel meer andere.*

**Gevorderde MS in de thuissituatie**

Door: dr. Kees van Gelder, specialist ouderengeneeskunde

Voor: alle paramedische disciplines, MS verpleegkundigen

*De patiënt met MS in gevorderde fase die thuis verblijft is vaak een zeer complexe situatie. Toch zijn er maar heel weinig hulpverleners betrokken die actief problematiek opsporen, analyseren en verbeteren. Hier is veel winst te behalen in levenskwaliteit en functionele verbetering te bereiken.*

15:00 **Pauze**

15:30 **Een verhaal**  
Inspiratie en motivatie

16:30 **Afsluiting**

16:45 **Einde**